



GOVERNMENT COLLEGE SEEMA (ROHRU)

District Shimla, Himachal Pradesh - 171207

A NAAC accredited B++ Co - educational Institution

Affiliated to Himachal Pradesh University, Shimla

www.gpgcseema.edu.in Email: gcseema-hp@nic.in, gcseemahp@gmail.com Telefax: 01781-240167

Women Empowerment Cell Activities 2023-24

- The cell organizes programs to empower the female students with knowledge, skills and confidence to overcome challenges and achieve their full potential. During this session the following activities were carried out by the Women Empowerment Cell of the College:
- Mehandi Competition was organised on 12th August 2023. A total of 21 students of different streams participated in which Prachi Sapta B.A 2nd year, Nikshubha BBA 3rd sem and Shobhit BA 1st year stood First, Second and Third respectively.



Winners of Mehendi Competition

- Traditional Food Festival was organised on 29th November 2023 in which different traditional cuisine of the was exhibited by the students.



पारंपरिक व्यंजन बनाए

रोहड़ू। सीमा कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ की ओर से फूड फेस्टिवल का आयोजन कॉलेज परिसर में किया गया। इस कार्यक्रम का आयोजन डॉ. सुमित्रा चौहान की अध्यक्षता में किया गया, जिसमें कॉलेज प्राचार्य डॉ. भूपेंद्र ठाकुर ने बतौर मुख्यअतिथि शिरकत की। इस दौरान 60 छात्र एवं छात्राओं ने भाग लेकर पारंपरिक व्यंजन तैयार कर प्रस्तुत किए। इस कार्यक्रम में विशेष रूप से तैयार पारंपरिक व्यंजनों में इंडरा, बडे, बिथू बात, पतीड, लाफा, सिउडू, कोदे की रोटी, अखरोट के बेडन बाली रोटी, शाकली, बाडी, सेब रोटी, ओगल फाफरे की लोटी, लिटी चोखा, बिच्छू बूटी की सब्जी, मालपुआ, चिलोली आदि मुख्यअतिथि व अन्य गण्यमान्य मेहमानों को परोसे गए। इसके साथ ही उपस्थित लोगों को इन व्यंजनों के सेवन से स्वास्थ्य लाभ भी बताए। महाविद्यालय के प्राचार्य एवं अन्य प्राध्यापकों ने विद्यार्थियों की मेहनत, लगन व रूचि की सराहना की।

- An awareness campaign on AIDS in collaboration with Red Ribbon Club on 1st December 2023 was organised in which AIDS AWARENESS RALLY, Sensitisation/ Signature Campaign was carried out in the college as well as nearby Bijouri and Seema Villages.



- Women's Day was Celebrated on 6th March 2024. Various Competitions were organized such as Poster making, Slogan writing, Poetry recitation, Solo Song etc. In Poster making Raviraj, and Priya, secured First and second position respectively. In Solo Song competition Nitika, Jyotika and Vivek got First, second and Third position respectively. Preeti and Snigdha got First and second position respectively in Poetry recitation. In Slogan writing Snigdha and Suhani Secured First and Second position respectively.

पोस्टर मेंकिंग में रविराज, संगीत में नितिका, भाषण में वंशिका व कविता पाठ में प्रीति अक्वल



अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस में भाग लेते मुख्य अतिथि एवं अन्य गणमान्य।

सवेरा न्यूज/ राही, रोहडू : सीमा कॉलेज में महिला शिकायत प्रकोष्ठ द्वारा अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. भूपिंद्र सिंह ठाकुर एवं डॉ. ललिता रावत ने की। कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत द्वीप प्रज्वलन से हुई। महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. सुमित्रा चौहान ने मुख्यातिथि का स्वागत किया व इस वर्ष महिला दिवस के विषय इन्वेस्ट इन वीमेन एक्सीलेंसेट से सभी को अवगत करवाते हुए महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ की कार्यप्रणाली की जानकारी दी। महाविद्यालय की आचार्य डॉ. रवि किरण द्वारा महिला स्वास्थ्य पर पीपीटी के माध्यम से अपने विचार प्रस्तुत किए गए। कार्यक्रम में पोस्टर, चार्ट, संगीत, भाषण नारा लेखन व कविता पाठ प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया। पोस्टर मेंकिंग में प्रथम रविराज, द्वितीय प्रिया, संगीत में प्रथम नितिका, द्वितीय ज्योतिका, तृतीय विवेक, भाषण प्रथम वंशिका, कविता पाठ में प्रीति प्रथम, द्वितीय स्निग्धा, नारा लेखन में स्निग्धा, सुहानि रहे। महाविद्यालय के प्राचार्य ने सभी प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया। प्राचार्य डॉ. भूपेंद्र सिंह ठाकुर ने महिलाओं के सशक्तिकरण और समाज में उनकी भूमिका पर बाल दिया तथा उन्होंने कहा के आज महिलाएं पुरुषों के साथ हर क्षेत्र में अपना योगदान दे रही हैं। कार्यक्रम में प्राध्यापिका प्रेमिला कायथ द्वारा महिला उद्यमी विषय पर पीपीटी के माध्यम से अपने विचार रखे।

भाषण स्पर्धा में वंशिका, पोस्टर बनाने में रविराज अक्वल

संवाद न्यूज एजेंसी

रोहडू। राजकीय महाविद्यालय सीमा में महिला शिकायत प्रकोष्ठ ने बुधवार को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर कार्यक्रम का आयोजन किया।

इसकी अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. भूपिंद्र सिंह ठाकुर और डॉ. ललिता रावत ने की। महिला प्रकोष्ठ की अध्यक्ष डॉ. सुमित्रा चौहान ने मुख्यातिथि का स्वागत किया। इस वर्ष महिला दिवस का विषय इन्वेस्ट इन वुमन एक्सीलेंसेट से सभी को अवगत करवाया गया।

इसके साथ ही महाविद्यालय के महिला प्रकोष्ठ की कार्यप्रणाली की जानकारी दी गई। कॉलेज की आचार्य डॉ. रवि किरण ने महिला स्वास्थ्य पर पीपीटी के माध्यम से विचार प्रस्तुत किए। कार्यक्रम में पोस्टर, चार्ट, संगीत, भाषण, नारा लेखन और कविता पाठ प्रतियोगिताओं का आयोजन भी



सीमा कॉलेज में आयोजित कार्यक्रम में मौजूद शिक्षक और विद्यार्थी। संवाद

किया गया। पोस्टर बनाने में रविराज ने प्रथम स्थान प्राप्त किया जबकि प्रिया ने द्वितीय स्थान हासिल रहीं। संगीत स्पर्धा में नितिका ने पहला, ज्योतिका ने दूसरा और विवेक ने तीसरा स्थान प्राप्त किया। कविता पाठ स्पर्धा में प्रीति ने प्रथम स्थान हासिल किया। भाषण स्पर्धा में

वंशिका पहले स्थान पर रहीं। नारा लेखन में सुहानी विजेता बनीं। प्राचार्य ने सभी प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया।

डॉ. ललिता रावत ने कहा कि आज हम अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर महत्वपूर्ण उपलब्धि का उत्सव मना रहे हैं।